

OPOXA

VEGGIE CHALLENGE TEAMS EINDRAPPORTAGE



Vanaf 1 oktober 2021 deed Opoxa mee met de Veggie Challenge. 280 deelnemers kozen voor 30 dagen minder vlees, 30 dagen vegetarisch, of 30 dagen vegan en gingen de uitdaging aan. Per dag legden zij via de Veggie Challenge App vast hoe zij die dag gegeten hadden. Op basis daarvan is in deze infographic berekend wat de totale besparingen zijn geweest.

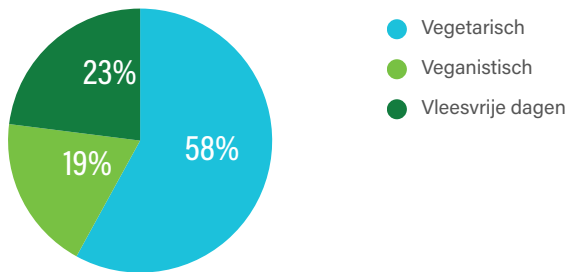
280

MENSEN DEDEN MEE

44.780

PLANTAARDIGE MAALTIJD-COMPONENTEN GELOGD VIA DE APP

DEELNEMERS PER TYPE CHALLENGE



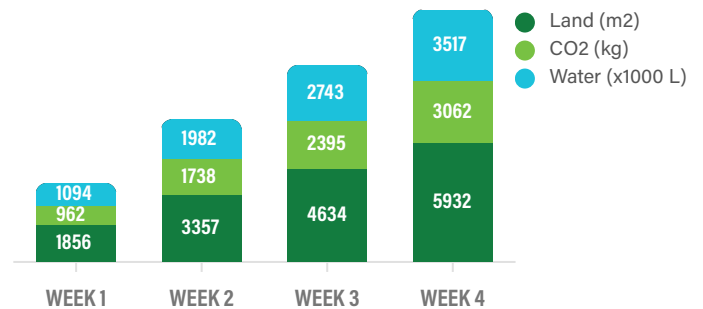
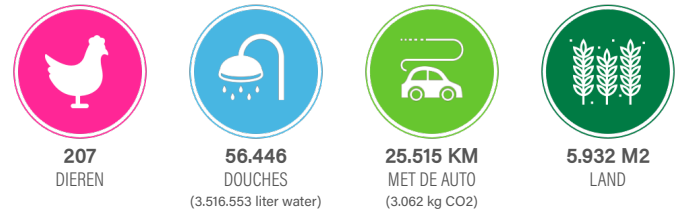
DEZE TEAMS BESPAARDEN HET MEESTE CO2

Deze teams hebben middels het loggen van hun dieet het meest bespaard. In de tweede kolom ook de gemiddelde besparingen per persoon, waardoor de teamgrootte geen beslissende factor meer is.

Team	CO2 BESPAARD*	CO2 BESPAARD P.P.*
TEAM GROENTEN & FRUIT	536,2	15,8
WORTELS EN DE GANG	510,8	15
GAAN MET DIE BANAAN	401,8	12,2
TEAM HR	374,8	15
SALES EN SALIE	336	12
DIRECTIEKNOLLEN	272,2	6,3
LEGAL LEGUMES	226,1	6,9
TEAM BOSBES	174,7	10,9
KIENE KIWI'S	162,9	6,8
TEAM IT & BEET	23,3	11,7

* in KG CO2 eq.

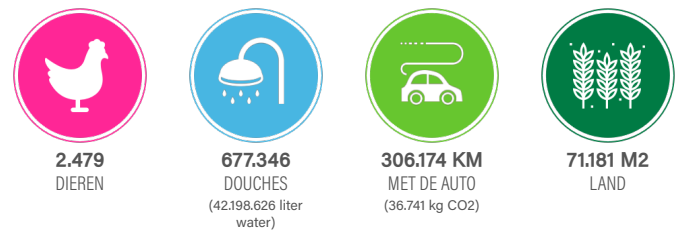
WAT HEBBEN WE IN 30 DAGEN BESPAARD MET ONZE VEGGIE CHALLENGE?



WAAROM BESPAAR JE CO2 EN LAND MET VEGA ETEN?

Wist je dat koeien schadelijke broeikasgassen produceren bij het verteren van hun voedsel? Wanneer je geen producten van dieren eet, dan scheelt dat flink wat broeikasgassen. Daarnaast is het produceren van vlees zeer inefficiënt, vaak wordt vele malen meer diervoer (zoals graan/soja) aan het dier gevoerd dan er aan vlees beschikbaar wordt. Het is veel efficiënter om dat graan of soja direct door mensen te laten consumeren.

WANNEER WE ONS NIEUWE DIEET 1 JAAR VOL Zouden HOUDEN BESPAAREN WE:



DOOR ONS MEEST GELIEFDE RECEPTEN

Deze recepten werden door de deelnemers het meest toegevoegd aan de favoriete recepten.

1. VEGAN CURRY (SOJA- EN GLUTENVRIJ)
2. LIBANEES FLATBREAD MET ZA'ATAR EN FALAFEL
3. PADDENSTOLENRISOTTO
4. RENDANG
5. PASTA MET BALLETTJES